Nome João Santos **Mês** Outubro **Ano** 2003

BEAM

DIAS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Grave Problemas importantes Incapaz de trabalhar													X	X		X															
															X												X				
Moderado Problemas importantes Capaz de trabalhar												X														X					
																												X			
Ligeiro Sem problemas importantes			X								X																				
													X																		
NORMAL																	X												X	X	X
	X	X		X	›	X	X	X		X				X															X	X	
Ligeiro Sem problemas importantes	X	X	X	X	›				X						X	X		X						X	X			X			X
						X					X	X											X	X	X	X	X				
Moderado Problemas importantes Capaz de trabalhar							X											X	X	X	X	X	X								
								X		X							X		X		X	X									
Grave Problemas importantes Incapaz de trabalhar									X											X											
Ansiedade	0	0	1	0	0	0	0	0	1	2	2	3	1	1	1	1	0	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	0	0	0
Irritabilidade	0	0	1	0	0	1	2	3	3	2	2	1	3	3	3	3	2	1	2	3	2	2	2	2	2	3	3	1	0	0	0
Peso no dia 28 de cada mês																												87			

Horas dormidas	8	8	8	8	8	9	9	9	10	9	8	6	5	5	6	6	7	8	9	10	9	9	8	8	8	7	7	7	6	7	7
Medicação (nome/mg)																															
Lítio/400	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	4
Clonazepam/0,5	1																														

Notas Diárias

Dias	Notas
14 de Outubro de 2003	Dificuldade para adormecer
17 de Outubro de 2003	Demitiu-se um amigo de trabalho
26 de Outubro de 2003	Um bom dia de trabalho

Dias	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Medicação (nome/mg)																															